

ความสุขถ้วนหน้า

๒ * ๕ * ๓ * ๘

แต่โบราณมามนุษย์ไฝ่ฝันถึงสังคมที่มีความสุขทั่วพร้อม ดังที่มีจินตนาการในเรื่องสวรรค์ ในเรื่องโลกพระศรีอารย์ เป็นการยากที่จะให้มนุษย์เลิกไฝ่ฝันเช่นนั้น นักคิดและนักปฏิบัติเพื่อสังคมก็มีจุดมุ่งหมายที่จะเห็นความสุขถ้วนหน้าในสังคม สังคมที่มีความสุขถ้วนหน้าอาจมีลักษณะ ดังนี้ : (1) มีงานทำ มีรายได้ มีปัจจัย 4 ทัวถึง (2) มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน (3) มีครอบครัวที่เป็นสุข (4) มีคุณธรรม จริยธรรม (5) มีสิ่งแวดล้อมที่ดี (6) มีสุขภาพจิตดี มีความพอใจในชีวิตและสังคม

วิธีแห่งสัจจะ

น.พ.ประเวศ วะสี

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

•

ปีหน้าดาวหางจะมา

ดาวหางดวงนี้ชื่อฮาลเลย์ เคยมาครั้งสุดท้ายเมื่อปี พ.ศ.2453 ซึ่งเป็นปีที่พระพุทธเจ้าหลวงสวรรคต ผู้ใหญ่เล่าว่าหางยาวมาก เต็มท้องฟ้าเลย ตอนนั้นเราอาจจะยังไม่ค่อยรู้ความจริงเกี่ยวกับดาวดวงนี้ เดียวนี้เรารู้แล้วว่ามันชื่ออะไร และรู้ว่าวงโคจรของมันกินเวลา 76 ปี เพราะฉะนั้น 76 ปี มันก็จะมาใกล้โลกให้มนุษย์เห็นกันเสียที คราวที่แล้วที่มา พ.ศ.2453 ปีหน้า พ.ศ.2529 ลองลบดูสิครับ 76 ปี เป๊ะเลย ก็มาให้ดูเสียอีกที



เมื่อก่อนมนุษย์มีความรู้เกี่ยวกับโลกและจักรวาลน้อย เช่น ว่าโลกแบนบ้าง โลกอยู่บนหลังปลาอานนท์บ้าง ว่าดวงอาทิตย์หมุนรอบโลกบ้าง แต่ขณะนี้เราทราบความจริงเกี่ยวกับโลกและจักรวาลมากขึ้น ขณะนี้ก็ได้ข่าวว่า

ยิงดาวเทียมขึ้นไปดักรอเจ้าดาวหางฮาลเลย์ที่จะมาถึงปีหน้ากันแล้ว เพื่อจะศึกษาดูกันให้ละเอียดสักหน่อย

การที่มนุษย์สามารถยิงจรวดไปลงดวงจันทร์ได้ต้องถือเป็นความสำเร็จอย่างหนึ่ง ความสำเร็จจะเกิดได้ต้องอาศัยความจริงหรือสัจจะทุกชั้นตอน ลองพิจารณาดูให้ดีเถิดครับ ถ้าคิดว่าโลกแบน ซึ่งไม่เป็นความจริง ยิงจรวดอย่างไรก็ไม่ลงดวงจันทร์

ถ้าคิดว่าโลกหมุนรอบดวงจันทร์ ซึ่งไม่เป็นความจริง ยิงจรวดอย่างไร

ก็ไม่ลงดวงจันทร์

ถ้าไม่รู้ระยะทางระหว่างโลกกับดวงจันทร์ ซึ่งก็คือไม่รู้ความจริง ยิ่งจรวดอย่างไรก็ไม่ลงดวงจันทร์

ถ้าไม่รู้วิธีทำจรวดให้เหมาะ ตั้งทิศทางให้เหมาะ ซึ่งก็คือความจริงของเรื่องนี้ ยิ่งจรวดอย่างไรก็ไม่ลงดวงจันทร์

ฉะนั้นจึงกล่าวว่า การที่จะยิงจรวดลงดวงจันทร์ได้สำเร็จ ทุกขั้นตอนจะต้องเป็นความจริงหมด

สมัยก่อนใครเดินผ่านดงพญาเย็น ท่านบอกให้อาหม้อไปด้วย

สำหรับใส่กระดูกกลับมา! เพราะยากที่จะรอด

บ้างก็ว่าเจ้าป่า เจ้าเขา ผีसाงดูร้าย แต่เดี๋ยวนี้เมื่อตัดถนนมิตรภาพผ่านดงพญาเย็นไปนครราชสีมา เจ้าป่า เจ้าเขา ผีร้าย ก็หายไป

เจ้าผีร้ายที่ฆ่ามนุษย์ในครั้งนั้นก็คือโรคมาลาเรียนั่นเอง เมื่อยังไม่รู้ความจริงเกี่ยวกับโรคนี้ก็แก้ปัญหาไม่ได้ ต่อเมื่อรู้ว่ามันคืออะไร เกิดจากอะไร ตามจริงจึงจะทำให้มันบรรเทาเบาบางไป

สมัยก่อนโรคห่าหรืออหิวาต์ระบาด คนตายเป็นเบือ ศพลอยตามแม่น้ำ ที่วัดสระเกศคือแรงลงกินศพเลย สมัยโบราณมีการเอาปืนใหญ่ยิงใส่ห่าแต่ยิงเท่าไรมันก็ไม่ไป ถ้ายังไม่รู้ความจริงเกี่ยวกับโรคห่าก็แก้ปัญหาไม่ได้ ต่อเมื่อรู้สัจจะว่ามันเกิดจากอะไร จึงจะทราบวิธีแก้ปัญหา

**นี่ขออภัยที่ลบทมรั
ของฉันล้ำหลังกว่าท่าน
ไป 300กว่าปี**



โรคฝีดาษเคยเป็นปัญหาที่เจ็บปวดของมนุษย์ เป็นที่หนึ่งนำเหลือองเต็มตัว นั่งก็เจ็บ นอนก็เจ็บ ใส่เสื้อผ้าก็ไม่ได้เพราะนำเหลือองจับกรังทำให้ถอดเสื้อผ้าไม่ได้ ผู้คนล้มตายและพิการอย่างเหลือคณานับ บัดนี้โรคฝีดาษได้ถูกขจัดจนสูญสิ้นไปจากโลกนี้แล้ว ไม่ต้องปลูกฝีกันอีกต่อไปแล้ว



ในขณะที่ยังไม่รู้ความจริง คิดว่าฝีดาษเกิดจากเจ้าป่า เจ้าเขา เวิร์กรรมแต่ปางก่อน ก็ไม่สามารถแก้ปัญหาฝีดาษได้ ต่อเมื่อรู้สัจจะว่าฝีดาษเกิดจากอะไร ต้องทำอย่างไรจะควบคุมได้จึงจะสามารถขจัดโรคฝีดาษได้สำเร็จ

ระหว่างปี พ.ศ.2007 ถึง 2185 มีกระทาชายชาวอิตาลีคนหนึ่งชื่อกาลิเลโอ เป็นนักดาราศาสตร์ กาลิเลโอบอกว่าโลกกลม ขณะนั้นใคร ๆ เขาชื่อกันว่าโลกแบน ตะแกลยถูกเอาไปขังคุกและถูกกระที่บ ฟังจะเมื่อปีกกลายนี้เองที่वादิกันซึ่งเป็นสถาบันทางศาสนา คารอลิกลกลับคำพิพากษาว่ากาลิเลโอไม่มีความผิด หลังจากตายไปแล้วตั้งกว่า 300 ปี และเขารู้ความจริงกันหมดแล้วว่าโลกกลม

มนุษย์อาจมาคนที่พูดความจริงได้ แต่มาความจริงหรือสัจจะไม่ได้

สัจจะมีอยู่ทุกหนทุกแห่ง ในจักรวาล ในดวงดาว ในโลก ในสายลม แสงแดด ในอณู ในปรมาณู ในชีวิตจิตใจ ในสังคม

สัจจะหรือความจริง หรือกฎของความจริง เป็นสิ่งที่กำหนดให้อะไรเป็นอะไร และเกิดอะไรหรือไม่เกิดอะไร สัจจะเป็นภาวะนิรันดร์ ไม่มีจุดเริ่มต้น ไม่มีที่สิ้นสุด แล้วแต่มนุษย์จะค้นพบหรือรู้จักสัจจะหรือไม่ ในการแก้ปัญหาชีวิตและสังคมถ้าไม่อยู่บนพื้นฐานของสัจจะก็แก้ไม่สำเร็จ

เมื่อยังไม่รู้สัจจะ มนุษย์แสวงหาไหว้ตันไม้ ไหว้ภูเขา นับถือผี ทำพิธี

ปลุกเศก ดูฤกษ์ดูยาม บูชายัญ สร้าง
ความคิดเกี่ยวกับเทวดา ก่อนพระสัมมา
สัมพุทธเจ้าอุบัติขึ้นก็ทำกันอย่างนั้น
พระพุทธเจ้าก็มาสอนเสียใหม่ว่าต้อง
อาศัยสังขะ ทรงเรียกสิ่งทีสอนว่าอริยสัง
หรือสังขะที่จะนำไปสู่ความเป็นอริยะ
หรือเจริญ

การที่จะเกิดความสุขถ้วนหน้า
ต้องอาศัยวิธีทางสังขะทั้งในทางปัจเจก
บุคคล และในทางสังคมเป็นส่วนรวม
สังขะในบุคคลและสังขะในสังคมจะ
ต้องสัมพันธ์สอดคล้องกัน จึงจะเกิด
ความสุขถ้วนหน้าได้

กุญแจสำคัญอยู่ตรงนี้แหละ คือ
การทำให้พบและใช้วิธีแห่งสังขะใน
บุคคล และสังขะในสังคมที่สัมพันธ์
สอดคล้องกัน

สังขะเป็นของแน่แท้ ตายตัว เป็น
นิรันดร เทียงแท้ไม่ประนีประนอม

ไม่ใช่ไม่ประสบผลสำเร็จ

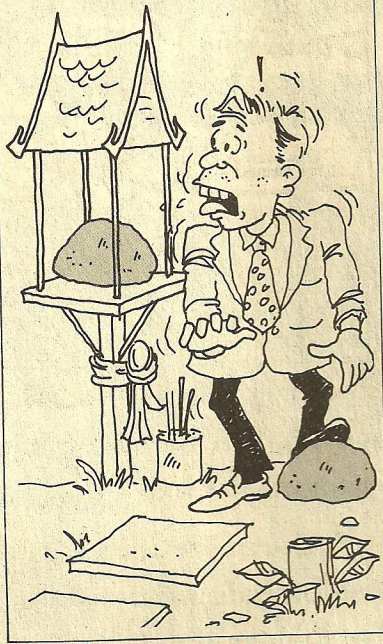
ไม่ใช่แต่คิดว่าใช้ หรือพูดว่าใช้
ก็ไม่ประสบผลสำเร็จ เพราะความจริง
คือไม่ได้ใช้

สังคมใดประสบความทุกข์ความ
เดือดร้อนมากขึ้นเรื่อย ๆ แปลว่าสังคม
นั้นมีได้ใช้วิธีแห่งสังขะเสียแล้ว

ไม่ว่าเราจะคิดว่าเราใช้แล้วหรือ
อย่างไร มันก็ฟุ้งไม่ขึ้นและขัดแย้งอยู่
ในตัว เพราะจะเท่ากับว่าสังขะไม่ใช่
สังขะ หรือใช้สังขะที่ไม่ใช่สังขะ ซึ่ง
ก็คือไม่ใช่สังขะ

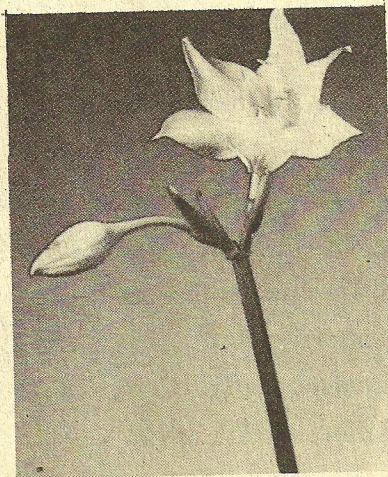
พระพุทธกาลล่วงแล้วได้ 2528 ปี

“แน่แล้ว เมื่อท่านลืมไหว้
นินที่เสกเก็บมตอใช้ไหว้
ทำโธดี” ดูซ่ซ่ซ่...คแล้ว!



เรายังมีทักษะเกี่ยวกับชีวิต (ชีว
ทรรศน์) และเกี่ยวกับโลก (โลกทรรศน์)
กันแบบก่อนพุทธกาลเป็นส่วนใหญ่!!

เช่นเกี่ยวกับดวง เกี่ยวกับฤกษ์
ยาม เกี่ยวกับปลุกเศกเลขยันต์ และพิธี
กรรมต่าง ๆ ซึ่งพระพุทธองค์ทรง
ปฏิเสธว่ามีใช้สังขะ ถึงกับต้องทรง
ประกาศสังขะให้ทราบ



คนส่วนใหญ่ก็ยังงัวเงียกันอยู่
แต่เรื่องพวกนั้น ในขณะที่สังคมมีความ
สลับซับซ้อนมาก ต้องการสังขะที่จะรู้
แจ้งแทงตลอด จักได้มีการดำเนินชีวิต
และสังคมตามหลักสังขะ ถ้ายังมัวงัวเงีย
ดูหมอ ดูฤกษ์ บนนานศาลกล้าว ลง
เลขลงยันต์ หาของขลังของศักดิ์สิทธิ์
กันอยู่อย่างนั้น ไฉนจะพบสังขะของ
ชีวิตและสังคม

การที่จะให้รู้ความจริงบางครั้ง
ต้องทำการทดลอง

ขอให้ท่านทำการทดลองดังต่อ
ไปนี้ ไปหาหินมาสองก้อนจากที่เดียว
กัน ขนาดใหญ่สักคืบหนึ่งขึ้นไปก็จะได้
เอามาแยกกันไว้ในบ้าน

ก้อนที่หนึ่งนั้น ท่านกราบไหว้
บูชา จุดธูปจุดเทียน ปิดทอง พรมน้ำอบ
ทุกวัน ๆ

ส่วนก้อนที่สองนั้น ท่านเตะถีบ
ถุยน้ำลายรด ทุกวัน ๆ

มิช้าจะเกิดปรากฏการณ์ขึ้น คือ
หินก้อนที่หนึ่งที่ท่านกราบไหว้บูชา
นั้นเกิดความศักดิ์สิทธิ์ขึ้น เมื่อท่านเห็น
หรือนึกถึงหินก้อนนั้นจะเกิดความรู้สึก
พิเศษ เดินผ่านไม้ไหว้ หรือลืมไหว้ก็
เกิดความกลัวว่าสิ่งศักดิ์สิทธิ์นั้นจะให้
โทษ

ส่วนหินก้อนที่สองท่านเตะถีบ
ถุยน้ำลายรดทุกวันนั้นจะเป็นของต่ำ
ทราม เป็นตัวแทนของความเลว เป็น
ที่น่ารังเกียจ

ความจริงหินก้อนที่หนึ่ง และหิน
ก้อนที่สองก็ยังเป็นหินสองก้อน แต่มี

ปรากฏการณ์ทางจิตเกิดขึ้นระหว่าง
ท่านกับก้อนหิน เกิดความศักดิ์สิทธิ์
ขึ้นกับก้อนหนึ่ง เกิดความสามัญ
ต่ำซ้ำกับอีกก้อนหนึ่ง

คนกลุ่มหนึ่งไปทัศนajariในป่า
เขาแห่งหนึ่ง มีฝรั่งไปด้วยในกลุ่มคน
หนึ่ง ธรรมชาติเวลาไปเที่ยวอย่างนั้น
มันจะต้องมีการ “ยิงกระต่าย” หรือ
หาที่ถ่ายปัสสาวะในป่า ชาวไทยคน
หนึ่งกับฝรั่งคนนั้นพากันไปยืนเยี่ยว
ที่ใกล้ทาง

“ตรงนี้ป็นศาลเจ้าพ่อเก่า” ชาว
บ้านคนหนึ่งเดินผ่านมาพอดีบอกขึ้น
“เห็นไหมนั่นก้อนหินและกิ่งไม้ ที่คน
เดินทางวางไว้บูชา”

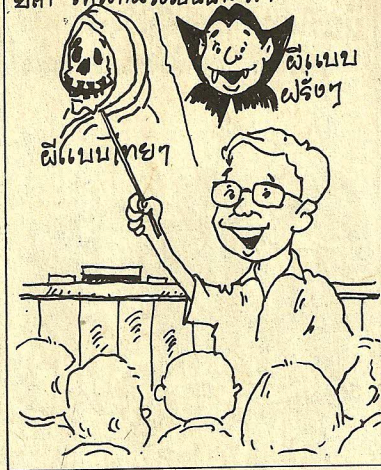
คนไทยที่ไปเยี่ยวรดศาลเจ้าพ่อ
เก่า คิดถึงเรื่องที่ตัวไปเยี่ยวรดศาล
เจ้าพ่อตลอดเวลา กลัวเจ้าพ่อจะโกรธ
เจ้าพ่อจะมาเอาเรื่อง วิตกกังวลไป
ตลอดทางที่กลุ่มยังทัศนajariกันต่อไป
จนกระทั่งแม้กลับมาบ้านก็ยังคิดถึง
การที่ตัวไปเยี่ยวรดศาลเจ้าพ่ออยู่ นอน
ไม่หลับ และล้มเจ็บลง ใคร ๆ ก็ว่า
เพราะ “ความศักดิ์สิทธิ์” ของเจ้าพ่อ

ส่วนฝรั่งคนที่เยี่ยวรดที่เดียวกัน
นั้นไม่เกิดอะไรขึ้น ก็เที่ยวไปกับกลุ่ม
อย่างเพลิดเพลินเจริญใจ ไม่ได้คิดอะไร
ในเรื่องนี้อีกเลย

ทำไม “ความศักดิ์สิทธิ์” ของ
เจ้าพ่อจึงไปเล่นงานเฉพาะคนไทย แต่
ไม่เล่นงานฝรั่ง ซึ่งไปเยี่ยวรดที่เดียวกัน

คำตอบก็คือ “ความศักดิ์สิทธิ์”

ภาพนี้นั้นเป็นเรื่องที่เราจินตนาการ
กันขึ้นมา เหมือนรูปเทพธิดาไทยใส่แบบ
ฮิปปี้ เทวดาฝรั่งเป็นนางฟ้า



เป็นปรากฏการณ์ทางจิต จึงเป็นเรื่อง
เฉพาะตัว มิใช่เรื่องสากล เพราะจิต
ของแต่ละคนนั้นต่างกัน

เมื่อแรกเกิดสมองของเด็กแต่
ละคนเปรียบเสมือนเครื่องคอมพิวเตอร์
ใหม่ ยังมีได้ถูกโปรแกรม การต่อมา
นั้นสุดแต่ว่าสมองจะถูกโปรแกรมไว้
อย่างไร

ถ้าสมองไทยถูกโปรแกรมว่า
ด้วยเรื่องเจ้าพ่อเจ้าแม่ ก็ถูกกระทบ
โดยความศักดิ์สิทธิ์ของเจ้าพ่อเจ้าแม่
สมองฝรั่งไม่มีโปรแกรมเกี่ยวกับเจ้า
พ่อเจ้าแม่จึงไม่รับรู้เรื่องเจ้าพ่อเจ้าแม่
เจ้าพ่อเจ้าแม่คืออะไรก็ไม่รู้ ไม่มี
ความศักดิ์สิทธิ์สำหรับเขา

ความศักดิ์สิทธิ์จึงเป็นปรากฏ
การณ์ทางจิต เกิดเนื่องจากการโปร
แกรมสมอง มิใช่สิ่งจะสากล ความ
ศักดิ์สิทธิ์จึงแก้ปัญหาสังคมสมัยใหม่
ไม่ได้ เช่น แก้ความยากจนไม่ได้ แก้
เรื่องอาชญากรรมไม่ได้ ปัญหาชีวิต
และสังคมจะแก้ได้โดยวิธีแห่งสิ่ง
ซึ่งเป็นความจริงแท้เท่านั้น

(อ่านต่อฉบับหน้า)

วิธี แก้เชิง สร้างสุข

ฉบับสมบูรณ์ ๑

โดย ศ.นพ.ประเวศ วะสี



กระดาษปรูฟ 25 บาท



เสนอวิธี

แก้ความเชิงความเบื่อ
ในชีวิตส่วนตัวและ
ชีวิตที่สัมพันธ์กับสังคม



หาซื้อได้

ตามร้านหนังสือทั่วไป

หรือธนาคารติดต่อสั่งจ่าย

ป.ณ. ประดิพัทธ์ ในนาม

น.พ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ

ส่งมายัง สำนักงาน

“หมอชาวบ้าน” ตู้ ป.ณ.กลาง 192

กรุงเทพฯ 10501