

ขอให้ทรงพระเกษมสำราญ และพระชนมายุยืนนาน

เมื่อหมอบ้านฉบับนี้ถึงมือท่านผู้อ่าน อีกไม่กี่วันก็จะเป็นวันเฉลิมพระชนมายุครบ ๘๐ พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว หมอบ้านขอถวายพระพรให้ทรงพระเกษมสำราญและมีพระชนมายุยืนนาน

ปัจจัยสำคัญที่สุดที่ทำให้ทรงพระเกษมสำราญและมีพระชนมายุยืนนานคือความผาสุกของราษฎรทั้งประเทศ ราษฎรทั้งประเทศจะมีความสุขก็ต่อเมื่อแผ่นดินมีธรรมครอง ตามพระปฐมบรมราชโองการที่ว่า

“เราจะครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม”

เป็นหน้าที่ของประชาชนคนไทยทั้งแผ่นดินที่จะช่วยกันทำให้เกิดความถูกต้องหรือธรรมขึ้นเต็มพื้นที่ ธรรมต้องเป็นใหญ่ หรือธรรมาธิปไตย ไม่ใช่อัตตาธิปไตย หรือคณาธิปไตย หรือธนาธิปไตย

ประชาธิปไตยก็ต้องเป็นประชาธิปไตยในร่มของธรรมาธิปไตย ไม่ใช่กิเลสาธิปไตย

พวกเราคนไทยทุกคนทุกแห่งในองค์กรต้องช่วยกันสร้างความถูกต้องในชีวิต ในการทำงานและในความสัมพันธ์ทุก ๆ ระดับ ความถูกต้องจะออกมาในรูปคดี พุทธดี และทำดี

ความดีเหล่านี้จะเกิดขึ้นได้เมื่อเรามีสติ เข้าถึงความจริงอย่างลึกซึ้ง การเจริญสติจะทำให้สุขภาพดี ปัญญาดี การงานดี และความสัมพันธ์ดี อย่างมหัศจรรย์ ที่บางท่านเรียกว่า **“ปาฏิหาริย์แห่งการตื่นอยู่เสมอ”**

ตื่นอยู่เสมอหมายถึงการมีสติรู้อยู่กับปัจจุบันขณะ หรือการตื่นรู้

ในโลกที่ติดอยู่ในภพภูมิของความหลง หรืออวิชชาจนวิฤติกันไปจนทั่ว มีแต่จิตสำนึกใหม่เท่านั้นที่จะทำให้มนุษย์รอดได้ จิตสำนึกใหม่เป็นจิตสำนึกใหญ่ที่เข้าถึงความเป็นหนึ่งเดียวของสรรพสิ่ง แล้วเกิดความรักอันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์ทั้งหมดและ ธรรมชาติทั้งหมดและธรรมชาติทั้งหมด อันก่อให้เกิดความสุขอันล้นเหลือ

ปัญญา อิสราภาพ และความสุข กลายเป็นหนึ่งเดียวกัน

หรืออีกนัยหนึ่ง ธรรมะหรือความถูกต้องกับสุขภาวะเป็นสิ่งเดียวกัน

ขอให้แผ่นดินมีธรรมครอง เพื่อความสุขถ้วนหน้าของมหาชนชาวสยาม