

อาหารปนเปื้อนสารพิษจากเบลเยียม

ขณะที่เขียนคุยกับผู้อ่านนี้ เรื่องอาหารที่ผสม เนื้อ นม ไข่ จากเบลเยียม มีสารพิษไดออกซินปนเปื้อนกำลังเป็นข่าว ที่ทำให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) สั่งห้ามนำเข้าอาหารพวกช็อกโกแลต นม เนย จากเบลเยียม ฝรั่งเศส และเนเธอร์แลนด์ และให้เก็บอาหารประเภทนี้ออกจากตลาด เพราะสารไดออกซินมีพิษมาก ทำให้เป็นมะเร็งได้ เรื่องนี้มีบทเรียนให้เราหลายอย่าง เช่น

๑. อาหารมีสารพิษปนเปื้อนอันเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ ทั้งอาหารที่ผลิตจากต่างประเทศ และในประเทศ ควรเลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัย (ดูคุยกับผู้อ่านเดือนที่แล้ว)

๒. การบริโภคอาหารที่ผลิตจากต่างประเทศ เราไม่ทราบว่ามีอะไรเกิดขึ้นที่ต้นตอบ้าง กว่าจจะรู้จักเสียเกิน อาจมีที่ไม่รู้ เพราะเขาไม่บอก หรือไม่ได้ตรวจสอบ

๓. ควรจะใช้หลักการผลิตเองบริโภคเองให้มากที่สุด ไม่ต้องขนส่งกันไปไกลๆ สิ้นเปลืองพลังงาน และควบคุมไม่ได้ เหมือนเรื่องนมที่ให้นักเรียนดื่มควรจะมีผลิตในชุมชนนั้นๆ โดยไม่ยาก

๔. ผู้บริโภคกับผู้ผลิตควรจะรู้จักกันและเกื้อกูลกัน นึกถึงประโยชน์และความปลอดภัยของกันและกัน

๕. ถ้าความสัมพันธ์ระหว่างกันเป็นไปเชิงแสงเงาทำร้ายสูงสุดเยี่ยงปัจจุบัน มนุษย์ก็จะไม่รักกัน ไม่เกื้อกูลกัน และไม่ปลอดภัย เราควรทำความเข้าใจเรื่องนี้ และช่วยกันสร้างสังคมที่เกื้อกูลกัน

“หมอชาวบ้าน” มีอุดมการณ์นี้ตั้งแต่เริ่มก่อตั้ง

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

