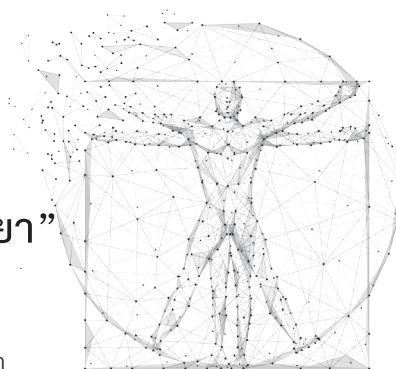


# ไวรัสโคโรนา...

## มาสอนให้มนุษย์เกิดปัญญา

## เข้าใจสุขภาพองค์รวม

เราพูดกันมาตลอดว่า  
“สุขภาพไม่ได้เป็นเรื่องของ  
มดหมอ โรงพยาบาล และหยูกยา”  
เท่านั้น



แต่บูรณาการอยู่ในเรื่องทั้งหมด ดังที่พูดว่า  
“สุขภาพคือทั้งหมด” (Health in The Whole)

แต่น้อยคนที่จะเข้าใจ

เพราะคุ้นเคยกับการคิดแบบแยกส่วนและทำแบบแยกส่วน

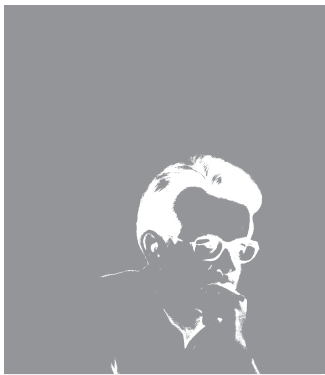
**การขาดสำนึกแห่งองค์รวม คือ ปัญหาใหญ่ที่สุดของ  
มนุษย์**

เพราะในความจริงนั้น สรรพสิ่งล้วนเชื่อมโยงไปสู่องค์รวมเดียวกัน (The Whole)

การคิดและทำแบบแยกส่วน ทำให้เสียสมดุล และนำไปสู่สภาวะวิกฤต

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาคราวนี้ กระทบกระเทือนไปทั่วโลก  
ในทุกๆ มิติ ทั้งต่อสุขภาพโดยตรง ต่อสังคม เศรษฐกิจ จิตใจ สิ่งแวดล้อม การเมือง  
กิจกรรมทางเศรษฐกิจทุกชนิด**ต้องชะงักงัน** ปิดตัว ปลดคนทำงาน  
คนไม่มีงานทำ ไม่มีรายได้ จะอยู่ได้อย่างไร โดยไม่เดือดร้อนแสนสาหัสหรือ  
ล้มตาย

นิตยสารหมอชาวบ้าน  
ดำเนินงานโดยมิได้มุ่งหวัง  
กำไรทางการค้า  
คณะบรรณาธิการ  
และผู้เขียนทุกท่าน  
ช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน  
โดยมิได้รับค่าตอบแทน  
ใดๆ ทั้งสิ้น เพราะมี  
จุดมุ่งหมายร่วมกัน  
ที่จะถ่ายทอดวิชาการ  
ไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด  
รายได้หลังจากหักค่า  
ใช้จ่ายและเสียภาษี  
นำไปใช้ในกิจกรรม  
สาธารณประโยชน์ต่างๆ



ทั้งหมดเชื่อมโยงกันเป็น**ทุกขภาวะอย่างใหญ่หลวงของมนุษยชาติ**  
 คราวนี้เราจะเข้าใจที่ว่า “สุขภาพคือทั้งหมด” นั้นเป็นอย่างไร

จะเข้าใจว่า เรื่องทางสังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม บริการสุขภาพ การเมือง ร่างกาย  
 จิตใจ วัฒนธรรม เชื้อโรค ฯลฯ มันเชื่อมโยงกันเป็องค์รวมและมีผลต่อสุขภาพหรือ  
 ทุกขภาวะอย่างไร

การคิดและทำแบบแยกส่วน โดยขาดสำนักแห่งองค์รวมจะทำให้องค์รวมเสียสมดุล  
 เกิดความปั่นป่วน วุ่นวาย รุนแรง และสภาวะวิกฤตมนุษย์



เพราะความไม่รู้หรือ**วิชา** มักคิดและทำ  
 อะไรๆ แบบแยกส่วน เช่น การพัฒนาเศรษฐกิจก็ทำ  
 แบบแยกส่วน การศึกษาก็ทำแบบแยกส่วน

จึงเกิดความเหลื่อมล้ำหรือเสียสมดุลไปทั่วโลก  
 ในทุกๆ มิติ ทั้งในตัวมนุษย์เอง ในทางสังคม เศรษฐกิจ  
 สิ่งแวดล้อม การเมือง

การเสียสมดุลทำให้เกิด**ทุกขภาวะ** ซึ่งตรงข้าม  
 กับสุขภาพที่เราต้องการ

## มนุษย์ บางทีก็ต้องให้สิ่งมีชีวิตเล็กๆ อย่างไวรัสมาสอน ให้เกิดปัญญาในเรื่องขององค์รวม

การระบาดของโควิด-๑๙ คราวนี้จะไม่ใช่ว่าครั้งสุดท้าย

แต่การระบาดทำนองนี้จะเกิดซ้ำๆ อีก

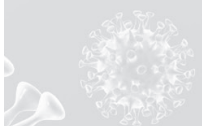
เพราะไวรัสมันกลายพันธุ์ได้ตลอดเวลาและโดยบังเอิญแจ๊คพ็อตเกิดตัวร้ายที่เข้า  
 คนได้ขึ้นมา

สมัยก่อนที่ประชากรยังไม่หนาแน่นและไม่ค่อยไปมาหาสู่กัน

ถึงคนสองคนติดเชื้อ ก็ไม่ระบาดไปสู่คนอื่น คงตายไปกันคนสองคนนั่นเอง

แต่สมัยนี้ประชากรหนาแน่นและเดินทางไปมาหาสู่กันกว้างขวางโดยรวดเร็ว

คนหนึ่งหรือสองคนได้รับเชื้อมาก็ระบาดไปในวงกว้างโดยรวดเร็ว วันเดียวก็  
 เดินทางไปถึงอเมริกาได้





ถ้ามีการทอดทิ้งและเหลื่อมล้ำกันมาก โรคก็จะยิ่งระบาดได้มากขึ้น

เช่นในประเทศที่ยากจนและมีความสามารถในการควบคุมโรคต่ำ เกิดโรคระบาดขึ้นมากก็จะลามไปสู่ประเทศอื่น ไม่ว่าจะจนหรือรวย เพราะมันเดินทางข้ามประเทศได้โดยไม่ต้องใช้วีซ่า

ฉะนั้น ถ้าเข้าใจความเป็นองค์รวม โลกจะต้องพัฒนาไปพร้อมกัน จะทิ้งใครไว้ข้างหลังไม่ได้



ระบบเศรษฐกิจทุนนิยมเสรี แม้มีข้อดีหลายอย่าง แต่ก็นำไปสู่การเสียสมดุลอย่างรุนแรง ทั้งทางสิ่งแวดล้อมและสังคมเศรษฐกิจ เกิดความเหลื่อมล้ำอย่างรุนแรง คนยากจนไม่มีภูมิคุ้มกันจากความผันผวน รุนแรง รวดเร็ว ทางเศรษฐกิจ

หรือแม้นักธุรกิจหลายคนก็ยังฆ่าตัวตายและฆ่ายกครัว เพราะสถานะจนตรอกทางเศรษฐกิจ

ยิ่งโดนกระหน่ำซ้ำด้วยโรคระบาด สภาวะวิกฤต และจนตรอกยิ่งย่ำแย่ การระบาดของไวรัสโคโรนาคราวนี้ บ่งชี้ว่า...

**มนุษย์จำเป็นต้องปฏิวัติจิตสำนึก (Consciousness Revolution) และสร้างอารยธรรมใหม่แห่งการอยู่ร่วมกันอย่างสมดุล**

ทั้งระหว่างคนกับคน และระหว่างคนกับธรรมชาติแวดล้อม  
จึงจะพ้นทุกข์ร่วมกัน หรือเกิด...

**Health For All เพราะ All For Health**

ประเวศ วะสี

