



ปลูกผัก ปลูกชีวิต

เรื่องเด่นจากปกหมอชาวบ้านฉบับนี้ เป็นเรื่อง “ปลูกผัก ปลูกชีวิต” คุณญาติา จำนงค์ทอง พยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลอ่าวอุดม แจกเมล็ดผักให้ผู้ป่วยจิตเวชนำไปปลูกที่บ้าน ทำให้ผักเป็นสื่อนำไปสู่การพูดคุยกันระหว่างผู้ป่วย ญาติ จิตอาสา การพูดคุยทำให้ใจเชื่อมโยง มีผลเป็นการเยียวยา ทุกวันนี้ชีวิตของผู้คนถูกตัดขาดจากกัน และตัดขาดจากธรรมชาติ

การตัดขาดทำให้หมดความมีชีวิต เช่น การฆ่าหั่นโค
ฆ่าหั่นสุกร

ชีวิตคือความเชื่อมโยง

โลกทุกวันนี้เจ็บป่วยเพราะการตัดขาด

การเชื่อมโยงปลูกชีวิต การปลูกผักก็เป็นเครื่องมือของการปลูกชีวิตได้

ตัวอย่างอื่นๆ ในเล่มนี้ เช่น คุณกรรณิกา ไชยชนะ และทีมงานนักสังคมสงเคราะห์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ที่ใช้การทำสวนผักฝึกทักษะชีวิตให้ผู้ป่วย



คุณกรรณิกา ไชยชนะ

คุณนันทศิริ บุญสิน พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.บ้านหนองค้อ ใช้การทำสวนบำบัดความเครียดของผู้ป่วย
คุณธรรมบุญ มานู ส่งเสริมให้พ่อที่เป็นอัมพาตและซึมเศร้า ปลูกผัก การปลูกผักพลิกฟื้นความมีชีวิตชีวาขึ้น

ทั้งหมดสามารถอ่านรายละเอียดได้ในฉบับ

เรื่องนี้เริ่มจากหัวใจของความเป็นมนุษย์ที่อยากช่วยให้ผู้อื่นดีขึ้น อันนำไปสู่ฉันทะวิริยะอย่างแรงกล้าที่จะแสวงหาวิธีการ ถ้ามีใจแล้ววิธีการก็มีมากมาย การปลูกผักก็เลยกลายเป็นเครื่องมือของการเยียวยา

โลกทุกวันนี้แทบหมดหวัง เพราะดำเนินไปอย่างทอดทิ้งกัน แต่ความจริงไม่ได้หมดหวัง เพราะเมล็ดพันธุ์แห่งความดีในหัวใจของมนุษย์ ดังที่เห็นตัวอย่างในเรื่องนี้ และเรื่องอื่นๆ อีกมาก

มนุษย์กำลังจะกลับมาค้นพบใหม่ว่าการอยู่ร่วมกัน (living together) เป็นเรื่องสำคัญที่สุด ความดีจะเชื่อมโยง เยียวยา และเป็นภูมิคุ้มกัน ใ้มนุษย์อยู่ร่วมกันด้วยความสุข

ประเวศ วะสี

ขอบคุณ ผู้เขียนทุกท่านที่ช่วยเขียนเป็นวิทยาทาน

- บทความที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้าน ยินดีที่จะให้นำไปเผยแพร่เป็นวิทยาทานสู่ประชาชน แต่ต้องอ้างอิงแหล่งที่มาชื่อผู้เขียน (ซึ่งเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์) ไม่นอญตาให้นำไปเผยแพร่เกี่ยวกับผลประโยชน์ทางการค้า
- ข้อความโฆษณาใดๆ ที่ตีพิมพ์ในนิตยสารหมอชาวบ้านเป็นไปตามเงื่อนไขทางธุรกิจการค้า คณะบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไป