

คุยกับผู้อ่าน

ฉบับนี้ขึ้นเดือนสิงหาคม อันเป็นเดือนแห่งวันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ นิตยสาร “หมอชาวบ้าน” ขอถวายพระพรให้ทรงพระเจริญ และมีพระชนมายุยิ่งยืนนานปราศจากโรคภัยไข้เจ็บทั้งหลายทั้งปวง

พรแห่งความเจริญใดที่บังเกิดแก่พระองค์ขอให้พรแห่งความเจริญนั้นบังเกิดแก่พสกนิกร หรือ “ชาวบ้าน” โดยถ้วนหน้ากัน

สมเด็จพระฯ ทรงโปรดการออกกำลังพระวรกายเป็นเนืองนิตย์ การออกกำลังทำให้โรคภัยไข้เจ็บน้อยลงและอายุยืน ประชาชนทุกคนจึงควรออกกำลังกายทุกวัน

ระหว่างวันที่ 8 - 17 กรกฎาคม ที่แล้วมา มูลนิธิหมอชาวบ้านได้จัดสัปดาห์สินค้าชาวบ้าน ณ ศูนย์พาณิชย์กรรมที่สี่แยกคอกวัว ปรากฏว่ามีประชาชนไปเที่ยวชมกันอย่างคับคั่ง หนังสือที่ร้าน “หมอชาวบ้าน” ขายดีเป็นเทน้ำเทท่า แสดงว่าความต้องการใช้หนังสือประเภทนี้มีมาก แต่ประชาชนยังไม่ค่อยทราบกันดีว่ามีหนังสืออย่างนี้อยู่

ในงานนี้ “หมอชาวบ้าน” ได้เปิดบริการรับปรึกษาหาหรือปัญหาต่าง ๆ ด้วย มีประชาชนแวะปรึกษาด้วยเรื่องต่าง ๆ สารพัด ตั้งแต่เรื่องความเจ็บไข้ได้ป่วยไปจนถึงเรื่องธรรมะ รวมทั้งมีผู้มาบอกว่าทำไมเวลาไปโรงพยาบาลมักถูกหมอและพยาบาลดู ซึ่งเป็นเรื่องที่ได้รับฟังกันเป็นประจำ

สุภาพสตรีผู้หนึ่งปรึกษาว่าเธอก็เชื่อว่าการออกกำลังเป็นของดี แต่เมื่อเธอไปวิ่งแล้วเหงื่อออกที่ศีรษะมาก จะสระผมทุกวันก็ทำไม่ได้ จะทิ้งไว้ก็จะทำให้เหม็นสาบ (จะโกนหัวก็ไม่อยากโกน) จะให้ทำอย่างไรดี ใครทราบคำตอบช่วยเขียนมาบอกด้วยครับ เพราะ “หมอชาวบ้าน” เป็นเวทีที่จะแลกเปลี่ยนส่งเสริมความรู้และความคิดที่จะเป็นประโยชน์ต่อกันและกันในเรื่องต่าง ๆ ใครมีอะไรดีที่ต้องการเผยแพร่ไปสู่เพื่อนร่วมชาติ “หมอชาวบ้าน” คือนิตรของท่าน

ประเวศ วะสี