

จักรวาลกับการพัฒนาจิตวิญญาณ

ในที่สุด วันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๓๘ ที่จะมีสุริยุปราคาเต็มดวงก็กำลังจะมาถึง มีการคำนวณรูปร่างหน้าและเตรียมการต้อนรับกันอย่างคึกคัก หมอชาวบ้าน ก็มีบริการด้วยเรื่อง “การป้องกันตาจากการดูสุริยุปราคา” เมื่อผมเด็กๆ เขาเอากระจกมาลนไฟให้เขม่าจับเป็นสีดำแล้วส่องดู สมัยนี้มีแว่นดำและฟิล์มกรองแสงสารพัดอย่าง หวังว่าคงจะศึกษาการป้องกันตาในการดูสุริยุปราคากันอย่างทั่วถึง

ขณะนี้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับจักรวาลมีมาก ในจักรวาลมีดาวมารวมกันเป็นกระจุกใหญ่ๆ เรียกว่า กาแล็กซี่ กาแล็กซี่หนึ่งๆ มีดาวประมาณ 10^{11} หรือ $100,000,000,000$ (แสนล้าน) ดวง มีกาแล็กซี่ทั้งหมดประมาณ 10^{11} กาแล็กซี่หรือแสนล้านกาแล็กซี่ จำนวนดาวทั้งจักรวาลจึงมีประมาณ $10^{22} \times 10^{11}$ หรือแสนล้านแสนล้านดวง สุริยจักรวาลเป็นเพียงจุดเล็กนิดเดียวในกาแล็กซี่หนึ่งในแสนล้านกาแล็กซี่ แล้วตัวเราเองจะเล็กสักปานใด

ขณะนี้หลักฐานทางวิทยาศาสตร์บ่งว่าจักรวาลทั้งหมดเกิดจากการระเบิดตุมใหญ่ หรือ Big Bang เมื่อประมาณ ๑๕,๐๐๐ ล้านปีมาแล้ว ระเบิดออกไปจากจุดเล็กนิดเดียว เล็กกว่าปลายเข็มหมุดอีก เรียกว่า Singularity หรือพินทุ เมื่อเกิดระเบิดขึ้น อุณหภูมิสูงเป็นล้านองศา ในความร้อนขนาดนั้นไม่มีสสาร มีแต่พลังงาน เมื่ออุณหภูมิลดลงมากพอ พลังงานก็สลายเป็นสสาร และเกาะตัวเป็นดวงดาวต่างๆ บนดาวดวงหนึ่งในแสนล้านแสนล้านดวงคือโลก ได้มีวิวัฒนาการของสสารจนเกิดมีสิ่งมีชีวิตต่างๆ และมีคนเกิดขึ้น

คนทั้งหมด สิ่งมีชีวิตทั้งหมด สสารทั้งหมด ดาวทุกดวงในจักรวาลมาจากเอกสภาวะอันเดียวกันในพินทุ หรือ Singularity ก่อนการเกิดระเบิดตุมใหญ่ เรากับจักรวาลเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เราอยู่ในจักรวาล จักรวาลอยู่ในเรา สรรพสิ่งทั้งหลายล้วนอยู่ในกันและกันและเชื่อมโยงกัน ตัวเราเองไม่ได้แยกส่วนจากธรรมชาติทั้งหลาย แต่เป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ เราก็คือธรรมชาติ ธรรมชาติก็คือเรา การทำลายธรรมชาติก็คือทำลายตัวเอง

ถ้าเราเข้าใจความเป็นจริงของสรรพสิ่งทั้งหลายหรือจักรวาลแล้ว ความเห็นแก่ตัวจะลดลง เพราะความเห็นแก่ตัวเกิดจากการคิดแยกตัวเองจากเพื่อนมนุษย์และธรรมชาติทั้งหลาย การเรียนรู้เรื่องจักรวาลจึงมีผลทางจริยธรรม

ถ้าเข้าใจ เพียงเห็นดาวบนท้องฟ้า จิตก็หลุดพ้น(จากความคับแคบในตัวเองได้)

ปรี: เวที: ๕

นิยสารหมอชาวบ้าน

คำนิยามโดย
มีได้มุ่งหวังกำไรทางการค้า

คณะบรรณาธิการ
และผู้เขียนทุกท่านช่วยกันทำ
เป็นวิทยาทาน โดยมิได้รับ
ค่าตอบแทนใดๆทั้งสิ้น
เพราะจุดมุ่งหมายร่วมกัน
ที่จะถ่ายทอดวิชาการไปสู่
ประชาชนให้มากที่สุด
รายได้ที่เหลือหักค่าใช้จ่าย
และเสียภาษี มอบให้แก่
มูลนิธิหมอชาวบ้าน
เพื่อใช้ในกิจกรรม
สาธารณประโยชน์ต่าง ๆ