

โรคเอดส์ติด - ไม่ติดอย่างไร

ขณะนี้ข่าวโรคเอดส์กำลังระเบิด ซึ่งเป็นการสมควร เพราะโรคนี้จะทำให้คนไทยตายเป็นเบือทั้งประเทศ เป็นเรื่องร้ายแรงกว่าการระบาดของกาฬโรคในครั้งโบราณ เพราะกาฬโรคเป็นปุปปไปแล้วก็ตายและหยุดระบาดได้ในเวลาอันรวดเร็ว โรคเอดส์เป็นแล้วตายจนหมดเหมือนกัน แต่ตายอย่างช้า ๆ สี่ห้าห้าปี ซึ่งบ่อนทำลายร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ ทั้งของผู้ป่วย ครอบครัว และสังคม กาฬโรคมีหนูเป็นพาหะกำจัดหนูเสียการระบาดก็หยุด แต่โรคเอดส์มีคนเป็นพาหะจึงไม่สามารถกำจัดพาหะได้โรคจะลุกลามแผ่ขยายกว้างขวางออกไปเรื่อย ๆ ผู้คนจะเจ็บป่วยล้มตายเป็นไปไม่ร่วง และเกิดความล้มละลายทางเศรษฐกิจ จิตใจ หมดทั้งประเทศ

รัฐบาล ทหาร ตำรวจ โรงเรียน และสังคมทั้งมวล จะต้องตื่นตัวและร่วมมือการสกัดควบคุมโรคนี้ให้ได้การที่จะสกัดควบคุมได้อยู่ที่ความเข้าใจของประชาชนทั้งมวลว่าโรคนี้ติดต่อ ไม่ติดต่ออย่างไร และดัดแปลงควบคุมพฤติกรรมได้

ก. โรคเอดส์ติดต่ออย่างไร

เชื้อไวรัสโรคเอดส์อยู่ในเลือด ติดต่อกับคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งเมื่อเลือดของคนเป็นเข้าไปสู่เลือดของคนหนึ่งโดยตรง อันได้แก่

๑. เลือดของแม่เข้าไปสู่เลือดของลูกขณะอยู่ในครรภ์
๒. มีการถ่ายเลือดจากคนที่ติดเชื้อเอดส์ให้ผู้ป่วย
๓. มีการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน เช่น ในผู้ฉีดยาเสพติดเข้าเส้นโดยใช้เข็มเล่มเดียวกัน
๔. จากการร่วมเพศกับผู้ติดเชื้อเอดส์ ทั้งระหว่างชายกับชาย และชายกับหญิง เนื่องจากมีรอยฉีกขาดและเลือดซึมเข้าไปหา

กัน

สำหรับคนทั่วไป การเที่ยวโสเภณี และการร่วมเพศสำส่อนเป็นการเสี่ยงที่สุด

หากหลีกเลี่ยงไม่ได้จริง ๆ ควรใช้ถุงยางอนามัยแต่ป้องกันไม่ได้ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ โดยเฉพาะถุงยางอาจฉีกขาด

ข. โรคเอดส์ไม่ติดต่ออย่างไร

นอกเหนือจากการติดต่อดังกล่าวข้างต้น โรคเอดส์ติดต่อได้ยาก เพราะเมื่อออกมาอยู่นอกร่างกายเชื้อตายได้ง่าย จึงไม่ได้ติดต่อโดยการกิน โดยการหายใจ และทางผิวหนัง เพราะฉะนั้น

๑. โรคเอดส์ไม่ได้ติดต่อโดยการอยู่ใกล้ชิด หรือกินอาหารร่วมกัน หรือการถูกยุงกัด
๒. โรคเอดส์ไม่ได้ติดต่อทางอาหาร ทางน้ำ ทางการใช้ส้วม

ควรกลัวในเรื่องที่น่ากลัว

ไม่ควรกลัวและอะละอะวุ่นวายในเรื่องที่ไม่ควรกลัว

และต้องมีเมตตากรุณา