



สุขภาพ =

ร่างกายของเรามีความหลากหลายสุดประมาณ แต่ทั้งหมดก็เชื่อมโยงกันเป็นหนึ่ง คือ มีบูรณาภาพ เมื่อมีบูรณาภาพก็มีความสมดุล ทำให้เรามีสุขภาพและอายุยืน ถ้าอวัยวะต่าง ๆ ไปคนละทางสองทาง ไม่บูรณาการกัน ร่างกายก็จะเสียสมดุล เราก็จะเจ็บป่วยและอายุไม่ยืน

เซลล์มะเร็งเป็นตัวอย่างของเซลล์ที่สูญเสีย “สำนึกแห่งองค์รวม” มันไม่คำนึงถึงว่าทั้งหมดเป็นองค์รวม มันอยากจะแบ่งตัวเท่าใด ๆ มันก็ทำ ร่างกายจึงเสียสมดุล เจ็บป่วย และชีวิตไม่คงทน

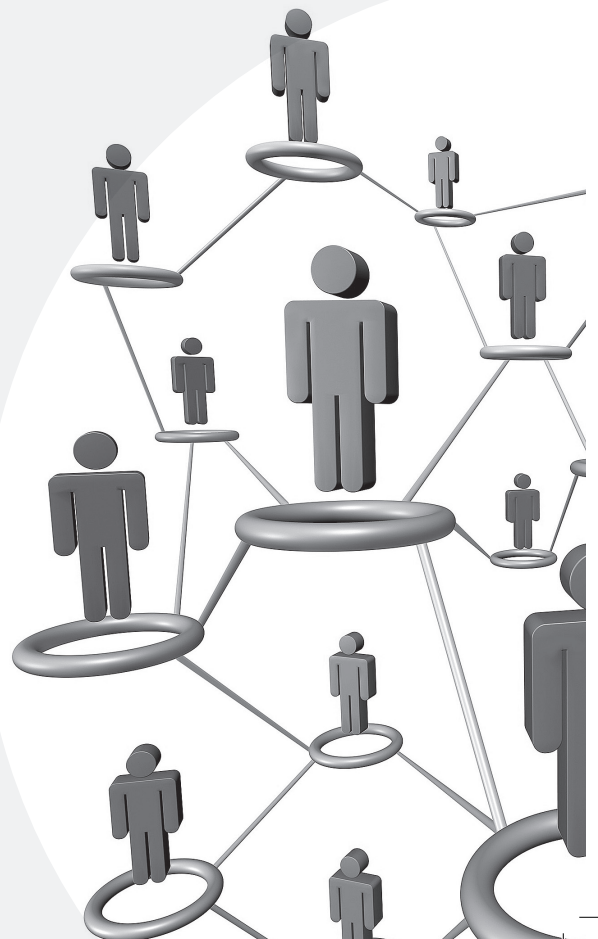
สังคมปัจจุบัน กายกับจิตไม่ไปด้วยกัน

ขณะที่กายเปลี่ยนแปลงเป็นสังคมขนาดใหญ่ที่คนเข้ามาอยู่ใกล้ชิดกัน เชื่อมโยงอย่างสลับซับซ้อน เป็นระบบซับซ้อน (Complex System) เหมือนเป็นร่างกายเดียวกันขนาดใหญ่

แต่จิตของผู้คนในสังคมยังเป็นจิตแบบชนเผ่า ซึ่งตกค้างมาจากสังคมดึกดำบรรพ์ที่ดำรงอยู่ยาวนานในประวัติศาสตร์ของมนุษยชาติ

นั่นคือ คนอยู่กันเป็นกลุ่มตามชนเผ่า และต้องระแวดระวังว่าเผ่าอื่นจะเป็นศัตรู หรือมีความคิดเชิงปฏิบัติ

นิตยสารหมอชาวบ้าน
ดำเนินงานโดยมีได้มุ่งหวัง
กำไรทางการค้า
คณะบรรณาธิการ
และผู้เขียนทุกท่าน
ช่วยกันทำเป็นวิทยาทาน
โดยมิได้รับค่าตอบแทน
ใดๆ ทั้งสิ้น เพราะมี
จุดมุ่งหมายร่วมกัน
ที่จะถ่ายทอดวิชาการ
ไปสู่ประชาชนให้มากที่สุด
รายได้หลังจากหักค่า
ใช้จ่ายและเสียภาษี
นำไปใช้ในกิจกรรม
สาธารณประโยชน์ต่างๆ



บูรณาภาพและดุลยภาพ ท่ามกลางความหลากหลาย

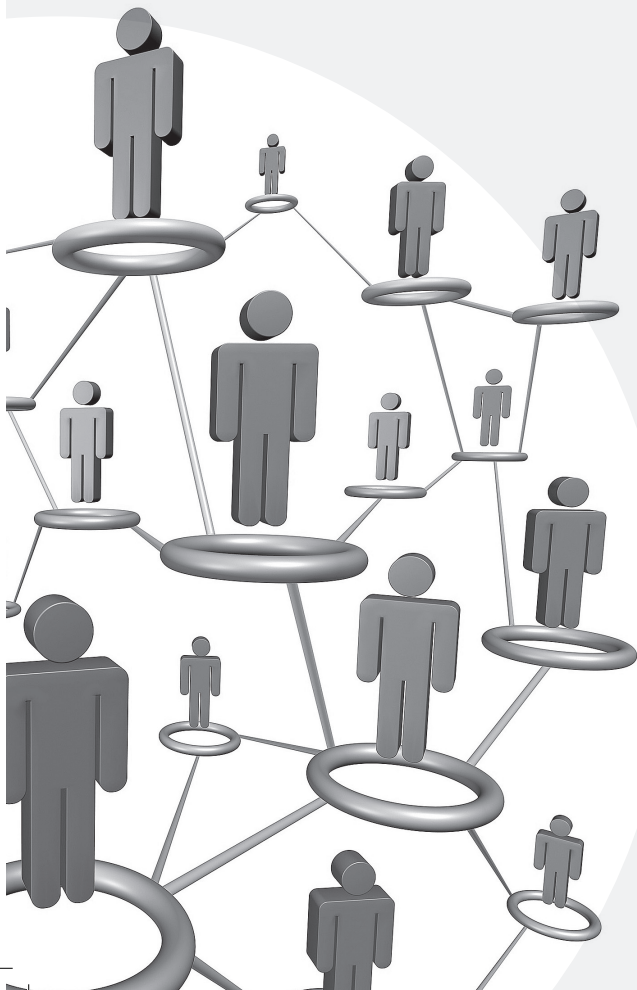
จะเห็นได้ชัดในการต่อสู้ทางการเมือง การคิดเชิงปฏิบัติทำให้ทอนกำลังกัน ชาติไม่มีพลังจะออกจากสภาวะวิกฤต

ถึงจะเขียนรัฐธรรมนูญใหม่กันตั้ง ๒๐ ฉบับแล้ว ประเทศก็ยังไม่มีความหวังจะออกจากวิกฤต แคมยังเสี่ยงว่าจะเกิดความรุนแรงรอบใหม่ หรือถึงกับเกิดมิดสติปัญญาเสียเลย เพราะวิธีคิดยังเหมือนเดิม

ถึงเวลาที่คนไทยจะต้องหันมาใส่ใจกับการสร้างจิตสำนึกใหม่ (New Consciousness)

จิตสำนึกใหม่เป็นจิตสำนึกใหญ่ที่สำนึกถึงความเป็นทั้งหมดหรือองค์รวม

เพราะความจริงหรือสัจจะคือเราทั้งหมดและธรรมชาติทั้งหมดมีความเป็นหนึ่งเดียวกัน (The Same Oneness)



เมื่อจิตเข้าถึงความเป็นหนึ่งเดียวขององค์รวม จะหลุดพ้นจากความบีบคั้น มีความสุขอย่างลึกซึ้ง ประสบความงามอันล้นเหลือ และเกิดมิติชีวิตอันไพศาลต่อเพื่อนมนุษย์และสรรพสิ่ง

จิตสำนึกใหม่จะนำไปสู่บูรณาภาพและดุลยภาพท่ามกลางความหลากหลายของสังคมปัจจุบันและอนาคต หรือสภาวะและความยั่งยืน

มนุษย์ทุกคนมีศักยภาพที่จะเกิดสำนึกในศักดิ์ศรี และศักยภาพในความเป็นมนุษย์ของตนเอง แล้วบรรลุอิสรภาพ ความสุข และความสร้างสรรค์ อย่างมหาศาล

เพราะจิตสำนึก เป็นประจักษ์พลังนิวเคลียร์ในตัวมนุษย์

ประเวศ วะสี